

ふくとく ガールズトーク

～保健だより 特別号 No.3～

R4.1月
袋井特別支援学校
保健室

前回^{ぜんかい}は、多く^{おお}の^{ひと}人^{なや}が悩む^{げっけい}「月経痛^{つう}」についてお話し^{はな}しました。

今回^{こんかい}は、婦人科^{ふじんか}の受診^{じゆしん}についてお話し^{はな}します。

この保健だより特別号^{ほけん}は、家^{とく}の人^{へつごう}にも読んで^{いえ}もらって^{ひと}ください^よね。

婦人科はどんな時に受診するところ？

- 月経痛^{げっけい}がひどくて仕事^{しごと}や学校^{がっこう}に行け^いない
- 月経^{げっけい}の経血^{けいけつ}が多^{おお}すぎて困^{こま}る
- 月経前^{げっけい}の体調^{たいちよう}不良^{ふりよう}や気分^{きぶん}の浮き沈み^{うしず}が大きい^{おお}
- 月経^{げっけい}を早め^{はや}たり遅^{おく}らせたりしたい
- 15歳^{さい}を過ぎ^すても月経^{げっけい}が始^{はじ}まらない
- 月経^{げっけい}が3か月^{げつ}こない、1か月^{げつ}に3回^{かい}きた
- 子宮頸がん^{しきゅうけい}ワクチン^うを打ち^{うち}たい
- 性感^{せい}感染症^{かんせんしょう}かも…
- 妊娠^{にんしん}したかも… など



月経^{げっけい}や妊娠^{にんしん}出産^{しゅつさん}に関係^{かんけい}すること、
女性特有^{じよせいとくゆう}の症^{しょう}状^{じょう}や病^{びよう}気^きについて、
診^みてくれるところ^{ところ}です。

婦人科ってどんな診察をするの？

問診

どんな症^{しょう}状^{じょう}？

月経痛^{げっけい}が
ひどくて…

3か月前^{げつまえ}から…

いつから？

月経^{げっけい}の記録^{きろく}は？

問診で必要があれば、内診

内診^{ないしん}は下着^{したぎ}を脱^ぬいで膣^{ちつ}などを診^みてもら
います。どうしてもいやな時^{とき}は、医師^{いし}に
そのことをしっか^{つた}り伝え^{つた}ましょう。



次^{つぎ}回の^{かい}テーマ^{てま}は
「月経^{げっけい}の時^{とき}何^{なに}を使う^{つかう}？」